

HANARO テコンドー道場



監 督 閔 庚承
師 範 申 東準

新入門員の御案内

韓国の国技であり2千年の流れを誇る武道”テコンドー”。世界テコンドー連盟(W.T.F)が1973年に創立以降は世界中に広まり、その名前を耳にした事がある方も決して少なくはないはず。現在、テコンドーは世界206カ国、8千万人以上の人々が日夜練習に励んでおります。

2000年のシドニーオリンピックから2020年の東京オリンピックを初め、2024年フランス パリ大会、2028年アメリカ ロサンゼルスまで正式種目として認定されております。しかしながら日本においてはまだテコンドーそのものについての情報が少ないのが現状です。

今回、新しく当道場に御入門された方々の為に当道場の御案内とテコンドーについての説明をさせていただきます。

◎テコンドーとはどんなスポーツか

1. 定義

老若男女どんな人でも楽しみ、武器を一切使わず自分の手足のみを用いて防御と攻撃の技術を錬磨し心身の鍛練を通じて人間らしい道を歩く武道であり、スポーツである。

2. 役割

テコンドーは修練者にとって

A - 身体運動、B - 空拳闘技、C - 現代スポーツ、D - 教育

として存在している。

A. 身体運動としてのテコンドーは…

子供の成長・発育、青壮年・お年寄りの体力増進、女性の美容と健康に大きな効果を果たすのである。

また、身体の各関節を左右均等に使用し柔軟性を発達させるのである。それから文明の発達で加重していく精神障害・ストレス解消にも大きな役割を果たすのである。

B. 空拳闘技としてのテコンドーは…

テコンドーはどんな武器の使用も無しに一撃必勝の驚異的な攻撃力を持っている。特に足技においては世界最強の闘技として存在している。

しかし、テコンドーは防御技術を優先して習得する技術である。それは

平和と平等を尊重するテコンドーは精神的基盤から始まるのである。それを通じてテコンドーを学ぶ人は修練の目的を決して他の者に攻撃して制圧するものではなく、自分の心身を克服することである。

C. スポーツとしてのテコンドーは…

空拳闘技として人の命に及ぶ被害を無く合理的で平等な競争が出来る様、科学的な競技規則と防御用具を開発したことでテコンドーは国際的に発展し脚光を浴びてきたのである。今、テコンドーは高度な文明社会の道を歩む人類に適する文明スポーツとして遊戯性、安全性、規則性、経済性を全て揃えている。

D. 教育(幼児)としてのテコンドーは…

ここでは幼児教育に対して説明します。幼児期は運動機能発達及び成長過程の内、習慣及び態度が形成に成る大事な時期・最適期です。

- ① 筋肉が弱くて柔らかいので多様な機能を簡単に習得出来ます。
- ② 大筋肉を利用する動作の約90%が小筋肉を利用する動作の約80%が12歳頃まで完成します。
- ③ 身体活動が知能発達に深い関係を持っています。知能発達の約50%は妊娠から4歳までの間に、4歳から8歳までの間に約30%、8歳から17歳までの間に約20%が発達します。
- ④ 身体活動(例;テコンドー)を通して自信感、満足感及び基礎運動機能発達で身体的・心理的な安定感を持たせます。
- ⑤ テコンドーが標榜する修練の目的は修練者の人間らしい人間、すなわち人間の身体的条件と同時に精神的の頃合いを改善する事を目標としている。テコンドーの教育的役割は自我完成での意志を実践することであり、そのため修練者は平和志考的な技術体得原理を理解し礼節教育を通じて自己中心的な生き方を越えて人間生活での広範囲な適応力を高めるのである。このような人間生活での徳は教育として追求する事であり、この点がテコンドーの武道的価値観である。

3. 競技精神

テコンドーの競技はテコンドーの技術的理想と精神的理念を土台にして武術としての伝統技術の深さと鍛練美を加え、同時に新しく技術の拡大発展を追求するテコンドーは哲学的・教育的価値を実践的に具体化させる目的を持っている。乱闘を止揚するテコンドー競技は「力」と「技」と「美」の調和を理想とする。与えられた競技規則の下で相手の攻撃的動きが表れる。技術的・精神的弱点を早く、正確に、強く撃破する事を技術的目標とする。この様な技術的理想を追求する競技でテコンドー技術の原理を体得して自由自在な攻防能力を会得する事は無限に変化する相手の動きに応じて自分の技術を柔らかくして鋭敏に、そして精巧で綺麗に表現されるテコンドー技術の究極に触れるのがテコンドーの技術的理念である。

テコンドー競技は、競技を通じた激烈な戦いの中で本当の自分と相手を発見出来る機会を提供し、自分と相手、そして牽いては世界を洞察する技術と精神、そして心身を統一出来る最高の武道である。又、テコンドーが追求する世界の創造と完全な人間形成を期する具体的実戦武道である。

◎練習のプログラム

当道場は親子部、子供部、ジュニア部、選手部、大人部の5つのクラスを設けています。

★下記の時間割は担当先生の都合により変更の場合もあります。

★時間割★(2021年4月1日～2021年10月31日)

区分 曜日	親子部 (幼児部) (満4-6才)	小学生部1	小学生部2	小学生部3	中・高校生部	大人部	入試専門班
月曜日		14:30~15:30	16:00~17:00	17:30~18:30	19:0~20:00	20:00~21:00	
火曜日		14:30~15:30	16:00~17:00	17:30~18:30	19:0~20:00	20:00~21:00	
水曜日		14:30~15:30	16:00~17:00	17:30~18:30	19:0~20:00	20:00~21:00	
木曜日		14:30~15:30	16:00~17:00	17:30~18:30	19:0~20:00	20:00~21:00	
金曜日		14:30~15:30	16:00~17:00	17:30~18:30	19:0~20:00	20:00~21:00	
土曜日	14:00~15:00						16:00~17:30 (ブンセ部門) 18:00~20:00 (組手部門)

★上記の時間割は担当先生の都合により変更になる事もあります。

★お問い合わせ先:道場(事務所); 〒162-0055 東京都新宿区余丁町3-7

電話:03-3354-2339 E-mail:hanarotaekwondo@gmail.com

<https://hanarotkd.jp/>

★費用(税込み)など

クラス	入会金	月謝		年会費(全日本協会)
全クラス共通 ※1日無料体験 コースあり	6,000円	幼児部/ 子供部	週1回コース;11,000円	3,000円(社会人) 3,000円(指導者、コーチ) 1,000円(幼児～大学生)
			週2回コース;12,000円	
			週3回以上コース;13,000円	
		ジュニア部 /大人部	週1回コース;12,000円	★スポーツ安全保険 ・中学生以下-800円 ・高校生以上-1850円
			週2回コース;13,000円	
	週3回以上コース;14,000円			
入試専門	現月謝+10,000円			

★月謝には消費税が含まれています。

★支払い済の月謝は特別な理由が無い限り返金致しません。

★国内・国際大会に参加する場合はコーチの費用(宿泊費・交通費)は別途掛かります。

★6月より土曜日に親子部、入試専門班を新設運営致します。

◎それに伴う会費等を説明させていただきます。

当道場の入会時に入会金と、初月の月謝及び道着代金(10,000円)を合わせた金額を同封の領収袋に入れ、入会申し込み用紙と一緒に提出し、次回の月謝からは銀行自動引き落としでお願いします。

尚、練習中のけがなどに対して、スポーツ安全保険加入をお勧めします。ちなみにスポーツ安全保険代は年間(4月1日～3月31日)高校生以上が¥1,850、中学生以下は¥800になっております。

門徒の心得

- 一、 道場への入退室時には師範に礼をする事。
- 二、 道場への入退室時には道場に対しても礼をする事。
- 三、 家庭への入退室時には両親に対しても礼をする事。
- 四、 自分よりも段位及び級位の高い者に対しても礼をする事。
- 五、 道服はいつも清潔にし、練習終了後はきちんとたたむ事。
- 六、 忍耐強く修練を続け武道の精神を習得する事。
- 七、 練習を休む時は連絡する事。
- 八、 道場内での飲食は厳禁とする。
- 九、 道場内ではふざけたりしない。
- 十、 師範に対して前向きでの帯を結んではいけない。
- 十一、 師範の許可なく指導してはいけない。
- 十二、 けが等があった場合は師範に報告する事。
- 十三、 師範の許可無く、他のスクール、道場で練習をしては
いけない。
- 十四、 テコンドー精神及び道場の名誉を傷つける行為をしては
いけない。

様式①

スポーツ安全保険申込書

生年月日： 小・中・高校 学年生
 氏 名： 性 別： 男・女

1. 加入する	2. 加入しない
---------	----------

★該当欄に○印を付けてください。

★加入しない場合は記入無しで2. に○して出してください。

様式②

令和3年度個人登録申請書（個人記入用）※新規

所属都道府県協会（ 東京都 ） 所属道場・クラブ（ HANARO ）

フリガナ			証明写真2枚 縦 3.5×横 3.0 (cm)
氏名			
フリガナ			
現住所			
E-mail アドレス	@		
登録区分 (該当のものにする。)	役員	指導者	選手
連絡先	電話：	FAX：	
生年月日 (西暦)	年 月 日	国籍	
学校/勤務先	学生であれば学年 年	段・品位・級 (数字で記入しいずれに。)	
		段/品・級	
指導者名	関 庚承	段品証 No.()	
		段位証日付 (年 月 日)	

様式③

休会届

HANARO テコンドー道場長 御中

フリガナ	
生徒氏名	
休会開始日	2020年 月 日～
復帰年月	2020年 月 日～
休会の理由	
保護者連絡先	電話： E-Mail：
	私は休会に伴う確認事項を了承した上で休会します。 2021年 月 日 生徒氏名 印 保護者氏名 印

★確認事項

1. 支払い済の月謝は特別な理由が無い限り返金致しません。
2. 上記の表記金額には消費税が含まれています。
3. 休会する場合は当毎月 20 日前まで休会届を提出下さい。
4. 休会届の提出が当月 20 日を過ぎた場合は翌月の月謝は自動引き落とされます。
復帰月に対応致します。
5. 休会届の有効期間は9か月と致します。9ヶ月以上休む見込みがある場合は退会をお勧めます。

様式④

退会届

HANARO テコンドー道場長 御中

フリガナ	
生徒氏名	
退会開始日	202 年 月 日~
退会の理由	
保護者連絡先	電話： E-Mail：
返金先情報	銀行名： 支店名： 口座番号： 口座名義：
	私は退会に伴う確認事項を了承した上で退会します。 2020 年 月 日 生徒氏名 印 保護者氏名 印

★確認事項

1. 支払い済の月謝は特別な理由が無い限り返金致しません。
2. 上記の表記金額には消費税が含まれています。
3. 退会する場合は当毎月 20 日前まで退会届を提出下さい。
4. 退会届の提出が当月 20 日を過ぎた場合は翌月の月謝は自動引き落とされます。
入金確認後に返金致します。
5. 返金金額は振込手数料を引いた金額になります。
6. 現金希望の場合は予約の上、来場してください。