

# HANARO 태권도장



감독 : 민 경승

# 한국의 국기(国技)인 "태권도"의 세계적 위상

1973년 세계 태권도 연맹(W.T)의 창립 이후, 전세계적인 스포츠로 발전한 태권도는 현재 세계 206개국에서 8000만명 이상의 사람들이 훈련하고 즐기는 스포츠이며, 해를 거듭하며 각국에서 연습생들이 증가하고 있다.

2000년 시드니 올림픽부터 정식종목으로 인정되어, 다가오는 2024년 프랑스 파리 올림픽, 2028년 미국 로스앤젤레스 올림픽에서도 박진감 넘치는 경기가 치뤄질 예정이다.

## ◎ 태권도란?

### 1. 태권도의 정의

남녀노소 누구나 즐길 수 있는 스포츠로써, 손과 발을 사용하여 방어와 공격기술을 연마하고, 이를 통하여 심신의 단련과 인격을 도야하는 무술이다.

### 2. 태권도의 기능

#### A. 신체 및 정서

- 아이의 성장 발육, 청장년 · 노인의 체력 증진, 여성의 미용과 건강을 증진한다.
- 신체의 각 관절과 근육을 사용하여 근력 및 유연성을 발달한다.
- 현대사회의 생활에서 비롯되는 우울증 및 스트레스를 해소한다.

#### B. 공수 투기

- 과학적인 움직임의 기반으로 하는 태권도를 통해 막대한 파워와 공격 능력을 얻는다.
- 앞차기, 돌려차기, 뒤차기 등, 발 기술로 상대방을 신속하게 제압한다.
- 평화의 가치를 실현하며 방어 및 보호기술을 통해 위험한 상황에서 자신을 지킨다.

#### C. 스포츠

- 정해진 규칙에 따른 평등한 경쟁을 통해 스포츠맨십과 페어플레이 정신을 배운다.
- 구성원이 자발적으로 조직을 위해 행동함으로써, 배려와 협동자세를 익힌다.
- 국제대회의 참가 및 지도자로서 활동하여 경제성을 도모한다.

#### D. 교육 (아동 및 청소년)

- 태권도를 통해 운동기능 및 성장뿐만 아니라 바람직한 습관 및 태도를 형성한다.
- 다양한 수행의 성취는 아동의 자신감, 자기효능감을 향상시켜 자존감을 높인다.
- 수련을 통해 자신과 타인을 이해하고, 사회적인 존재로서의 자아를 계발한다.

## 관원생의 마음가짐 ♥

1. 도장에 입/퇴실시에는 사범님께 인사한다.
2. 도장에 입/퇴실시에는 훈련생 상호간 인사한다.
3. 도장에 입/퇴실시에는 도장에대하여 인사한다.
4. 가정에 입/퇴실시에는 부모님께 인사한다.
5. 도장 내에서 서로서로 예의를 지키고 배려한다.
6. 도복은 항상 청결히 착용하고, 연습후에는 정리정돈한다.
7. 사범님을 등 지고 띠를 착용한다.
8. 연습을 쉴 때는 사범님께 미리 연락한다.
9. 도장 내에서 음식물을 섭취하지 않는다.
10. 도장에서 장난치지 않는다.
11. 사범님의 허가없이 지도하지 않는다.
12. 사범의 허가없이 다른도장에서 연습하지 않는다.
13. 태권도정신 및 도장의 명예를 훼손하는 행위를 하지 않는다.
14. 사고/부상등이 발생시에는 사범님께 즉시 보고한다.









## ★ 민경승 감독 학력/경력 ★

- 1973 년 5 월 28 생
- 1989 년 부여백제중학교 졸업
- 1992 년 대전체육고등학교 졸업
- 1996 년 충남대학교 체육학과 졸업
- 1993 년 대전서부초등학교 코치
- 1995 년 충남공주중학교 코치
- 1997 년 하나로/명성/라이온태권도체육관개관후 13 년간 관장역임
- 1999 년 목원대학교 감독겸 충남대학교 감독 13 년간역임  
대전태권도협회상벌분과위원장역임,  
경기력향상위원장역임,  
대학연맹 상벌위원장역임
- 2012 년 일본하나로태권도팀 감독취임
- 2020 년 현재까지

### 수상경력

#### 국내대회 성적

- 1988 년 대전시협회장기 미들급우승
- 1989-1991 교육감기 페더급 3 연패
- 1991 년 전국종별선수권대회 웰터급우승
- 1991 년 경희대총장기 페더급우승
- 1991 년 전국대통령기 라이트우승
- 1991 년 체과대총장기 라이트급준우승
- 1991 년 체육청소년부장관배 웰터급 3 위
- 1991 년 전국중고연맹배 라이트급 3 위
- 1992 년 전국체전 라이트급 3 위
- 2000 년 대전태권도협회 최우수지도자상수상
- 2007 년 대한태권도협회 최우수지도자상수상
- 2007 년 대전체육회 우수지도자상수상

#### 국제대회 성적

- 1989 년 스페인오픈 페더급우승
- 1990 년 프랑스오픈 라이트급우승
- 1991 년 이란혁명기 라이트급우승
- 1992 년 모스크바 국제선수권 라이트급우승
- 1993 년 인도네시아컵 라이트급우승
- 2000 년 미국빌클릴턴 전대통령 표창