

HANARO 태권도장



감독 민 경승

사범 신 동준

입관안내서

한국의 국기(國技)이고 2 천 년의 흐름을 자랑하는 무술 "태권도"

세계 태권도 연맹 (W.T)가 1973 년 창립 이후 전세계에 퍼져 그 이름을 들어 본 적이있는 사람도 적지는 않을 것이다. 현재 태권도는 세계 206 개국 8000 만명 이상의 사람들이 밤낮으로 연습에 임하고 있습니다.

2000 년 시드니 올림픽부터 2020 년 도쿄 올림픽을 시작으로, 2024 년 프랑스 파리대회,

2028 년 미국 로스앤젤레스까지 정식종목으로 인정되어 있습니다. 그러나 일본에서는 아직 태권도자체에 대한 정보가 적은것이 현실입니다.

이번에 새롭게 본 도장에 입문하시신 분들을위해 저희도장의 안내와 태권도에 대한 설명을하겠습니다.

◎ 태권도란 어떤 스포츠인가

1. 정의

남녀노소 어떤사람이라도 즐길수있고 무기를일절 사용하지않고 자신의손발만을 사용하여 방어와 공격의 기술을 연마하여 심신의 단련을 통해 인간다운 길을걸어가는 무술이며 스포츠이다.

2. 역할

태권도 수련자에게

A - 신체 운동, B - 공수 투기, C - 현대 스포츠, D - 교육으로 존재하고있다.

A. 신체 운동으로서 태권도는

아이의 성장 발육, 청장년 · 노인의 체력 증진, 여성의 미용과 건강에 큰 효과를 보고있다.

또한 신체의 각 관절을 좌우 균등하게 사용 유연성을 발달시킨다. 그리고 문명의 발달로 가중되는 정신 장애 · 스트레스 해소에도 큰 역할을한다.

B. 공수 투기로 태권도는

태권도는 어떤 무기의 사용도없이 일격 필승의 엄청난 공격력을 가지고있다. 특히 발 기술에 있어서는 세계 최강의 투기로 존재하고있다.

그러나 태권도는 방어 기술을 우선적으로 습득하는 기술이다. 그것은

평화와 평등을 존중하는 태권도는 정신적 기반에서 시작한다. 이를 통해 태권도를 배우는 사람은 수련의 목적을 결코 다른 사람에게 공격하고 제압하는 것이 아니라 자신의 심신을 극복하기위한 것이다.

C. 스포츠로서 태권도는

공수 투기로 사람의 생명에 이르는 피해를 없애고 합리적이고 평등한 경쟁을 할수있고 과학적인 경기규칙과 방어 용품을 개발함으로써 태권도는 국제적으로 발전하고 각광을 받아온 것이다. 이제 태권도는 고도의 문명 사회의 길을 걷는 인류에 적응 문명 스포츠로서 유희성, 안전성, 규칙성, 경제성을 모두 갖추고있다.

D. 교육 (유아)으로서 태권도는

여기에서는 유아 교육에 대해 설명합니다. 유아기는 운동기능발달및 성장과정중 습관및 태도형성에 이루어지는 중요한시기 · 최적기입니다.

- ① 근육이 약하고 부드럽기 때문에 다양한 기능을 쉽게 배울수 있습니다.
- ② 큰 근육을 사용하는 동작의 약 90 %가 작은 근육을 사용하는 동작의 약 80 %가 12 세 무렵까지 완성합니다.
- ③ 신체활동이 지능발달에 깊은관계를 가지고 있습니다. 지능 발달의 약 50 %는 임신에서 4 세 사이에 4 세에서 8 세 사이에 약 30 %, 8 세에서 17 세 사이에 약 20 %가 발달합니다.
- ④ 신체활동 (예: 태권도)을 통해 자신감, 만족감 및 기초운동 기능발달로 신체적 · 심리적 안정감을 갖게합니다.
- ⑤ 태권도가 표방하는 수련의 목적은 수련자의 인간다운 인간, 즉 인간의 신체적 조건과 동시에 정신을 개선하는 것을 목표로하고있다. 태권도의 교육적 역할은 자아 완성에의 의지를 실천하는 것이며, 따라서 수련자는 평화사고적인 기술 체득원리를 이해하고 예절교육을 통해 자기 중심적인 삶을 넘어 인간 삶의 다양한 적응력을 높이는 것이다. 이런 인간 생활에서의 덕은 교육으로 추구하는 것이고,이 점이 태권도 무술적 가치이다.

3. 경기 정신

태권도경기는 태권도의 기술적이상과 정신적이념을 바탕으로 무술로서 전통기술의 깊이와 단련 아름다움을 더해 동시에 새로운기술의 확대 발전을 추구하는 태권도 철학적, 교양적 가치를 실천하고 구체화시킬 목적을 가지고있다. 싸움을 지양(止揚)하는 태권도는 '힘'과 '기술'과 '아름다움'의 조화를 이상으로한다. 주어진 경기규칙에서 상대의 공격적인 움직임이 나타난다. 기술적,정신적 약점을 빨리, 정확하게, 그리고 강하게 격퇴하는것을 기술적 목표로한다. 이와같은 기술적이상을 추구하는 경기에서 태권도기술의 원리를 체득하고 자유자재 공방능력을 터득하는것은 무한하게 변화하는 상대의 움직임에 따라 자신의 기술을 부드럽게하고 예민하게, 그리고 정교하고 아름답게 표현되는 태권도 기술의 극치를 형성해가는것이 태권도의 기술철학이다.

태권도는 경기를통한 격렬한몸싸움속에서 진정한 자신과 상대를발견할수있는 기회를 제공하고, 자신과 상대, 그리고 더 나아가 세상을 통찰하는 기술과정신, 심신을 통일할수있는 최고의 무술이다. 또한 태권도가 추구하는 세계의 창조와 완전한 인간형성을 요구하는 구체적인 실전무술이다.

◎ 연습 프로그램

우리 도장은 유아부, 어린이부, 청소년부, 선수부, 성인부의 5 개의 교실을 마련하고 있습니다.

★ 시간표 ★ (2020년 10월부터 2021년 3월까지)

구분 요일		유아부 (가족부)	어린이부 1 (저학년)	어린이부 2 (고학년)	선수부	성인부
					청소년부	
월요일		14:30~15:30	16:00~17:00	17:30~18:30	19:00~21:00 19:00~20:00	21:00~22:00
화요일		14:30~15:30	16:00~17:00	17:30~18:30	19:00~21:00 19:00~20:00	21:00~22:00
수요일		14:30~15:30	16:00~17:00	17:30~18:30	19:00~21:00 19:00~20:00	21:00~22:00
목요일		14:30~15:30	16:00~17:00	17:30~18:30	19:00~21:00 19:00~20:00	21:00~22:00
금요일		14:30~15:30	16:00~17:00	17:30~18:30	19:00~21:00 19:00~20:00	21:00~22:00
토요일		(15:30~16:30)	14:00~15:00	14:00~15:00		
일요일					19:00~21:00	19:00~21:00

★위의 시간표는 담당 선생님의 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

★하나로도장(사무실): 〒162-0055 도쿄도 신주쿠구 요요마치 3-7 아반코아 시카노빌딩 1층

전화 : 03-3354-2339

E-mail : hanarotaekwondo@gmail.com

<https://hanarotkd.jp/>

◎교육비용에 대하여

구분	입회금	교육비		연회비
전코스 공용 ※ 1 회무료체험후 상담	6,000 엔	유아부/ 어린이부	주 1 회참가:11,000 엔 ----- 주 2 회참가:12,000 엔 ----- 주 3 회이상참가:13,000 엔	6,000 엔(전일본협회) 0 엔(동경도협회)
		청소년부 /성인부	주 1 회참가:12,000 엔 ----- 주 2 회참가:13,000 엔 ----- 주 3 회이상참가:14,000 엔	★스포츠안전보험 ·중학생이하-800 엔 ·고등학생이상-1850 엔

★ 지불한 수업료는 특별한 이유가없는한 환불되지 않습니다.

★ 일본국내대회/해외국제대회에 참가하는선수는 동행하는코치의 비용 (숙박비 · 교통비)는 대회마다 별도 부과됩니다.

★ 휴관신청 / 탈퇴신청은 매월 20 일전까지 신청해주세요.

◎교육회비등의 설명

우리 하나로도장에입회할때 입회비와교육비를 포함한금액을동봉한 봉투에넣어 입회신청서와 함께 제출해주시시오. 또한,연습중또는도장에의이동중의사고,부상등에대비하여스포츠안전보험 가입을권장합니다.스포츠안전보험료는연간(4 월 1 일부터다음해 3 월 31 일까지) 고등학생이상 1,850, 중학생 이하는 800 엔입니다.

관원생의 마음가짐

1. 도장에 입/퇴실시에는 사범에게 인사를한다.
2. 도장에 입/퇴실시에는 도장에대하여 인사를한다.
3. 가정에 입/퇴실시에는 부모님에대하여 인사를한다.
4. 자신보다 단수및 급수가 높은자에대하여 인사를한다.
5. 도복은항상 청결히착용하고, 연습후에는 정리정돈을한다.
6. 강한인내심을 수련하여 무술의정신을 습득한다..
7. 연습을 쉴때는 사범님께연락한다.
8. 도장내에서의 음식물섭취를금지한다.
9. 도장에서 장난를 하지않는다.
10. 사범앞에서 띠를 착용해서는 않된다.등을지고 띠를 착용한다.
11. 사범의 허가없이지도해서는 않된다.
12. 사고/부상등이 발생시에는 사범에 보고한다.
13. 사범의 허가없이 다른도장에서 연습을해서는 않된다.
14. 태권도정신및 도장의명예를 손상시키는 행위를해서는 않된다.

양식③

휴 관 서

HANARO 태권도장 님

영문이름	
성명(한글)	
휴관시작일	2020 년 월 일~
복귀예정일	2020 년 월 일~
휴관의 이유	
보호자 연락처	전화: E-Mail:
	나는 휴관에있어서 아래의확인사항을 승인한위에 휴관합니다. 2020 년 월 일 성 명 인 보호자성명 인

★ 확인 사항

1. 지불받는 수업료는 특별한 이유가없는한 환불되지 않습니다.
2. 위의 표기금액은 세금이 포함되어 있습니다.
3. 휴관할경우 매월 20 일이전까지 휴관서를 제출하시기 바랍니다.
4. 휴관서의 제출이 매월 20 일이 지난경우는 다음달 수업료는 자동이체됩니다. 복귀한달에 대응합니다.
5. 휴관서의 유효기간은 9 개월로하겠습니다. 9 개월 이상휴관하는경우는 퇴관을 권장합니다.

양식④

퇴 관 서

HANARO 태권도장 님

영문이름	
성 명(한글)	
퇴관시작일	년 월 일~
퇴관의 이유	
보호자 연락처	전화: E-Mail:
환불연락처 정보	은행명: 지점명: 구좌번호: 구좌명의:
	나는 퇴관에 있어서 아래의 확인사항을 승인한위에 퇴관합니다. 년 월 일 성 명 인 보호자성명 인

★ 확인 사항

1. 지불받는 수업료는 특별한 이유가없는한 환불되지 않습니다.
2. 위의 표기금액은 세금이 포함되어 있습니다.
3. 퇴관하는 경우는 매월 20 일 전까지 퇴관서를 제출하시기 바랍니다.
4. 퇴관서의 제출이 매월 20 일이 지난경우는 다음달 수업료는 자동이체됩니다. 입금확인후 환불합니다.
5. 환불금액은 각종 수수료를 제외한 금액입니다.
6. 현금으로 지급받기를 원하시면 예약후, 방문해주십시오.

★민경승 감독 학력/경력★

1973 년 5 월 28 생

1989 년 부여백제중학교 졸업

1992 년 대전체육고등학교 졸업

1996 년 충남대학교 체육학과 졸업

1993 년 대전서부초등학교 코치

1995 년 충남공주중학교 코치

1997 년 하나로/명성/라이온태권도체육관개관후 13 년간 관장역임

1999 년 목원대학교 감독겸 충남대학교 감독 13 년간역임

재임기간중 대전태권도협회상별분과위원장,경기력향상위원장역임

대학연맹 상별위원장역임

2012 년 일본하나로태권도팀 감독취임

2020 년 현재까지

수상경력

국내대회 성적

1988 년 대전시협회장기 미들급우승

1989-1991 교육감기 페더급 3 연패

1991 년 전국종별선수권대회 웰터급우승

1991 년 경희대총장기 페더급우승

1991 년 전국대통령기 라이트우승

1991 년 체과대총장기 라이트급준우승

1991 년 체육청소년부장관배 웰터급 3 위

1991 년 전국중고연맹배 라이트급 3 위

1992 년 전국체전 라이트급 3 위

2000 년 대전태권도협회 최우수지도자상수상

2007 년 대한태권도협회 최우수지도자상수상

2007 년 대전체육회 우수지도자상수상

국제대회성적

1989 년 스페인오픈 페더급우승

1990 년 프랑스오픈 라이트급우승

1991 년 이란혁명기 라이트급우승

1992 년 모스크바 국제선수권 라이트급우승

1993 년 인도네시아컵 라이트급우승

2000 년 미국빌클릴턴 전대통령 표창